

日本アドバンス・ケア・プランニング研究会

NEWS LETTER

Vol.07
2023.2

いつも当研究会へのご支援・ご協力頂き誠にありがとうございます。

今回のNews Letterは、愛知県の春日井市民病院 緩和ケアセンター 森本優子氏の記事を掲載致します。

春日井市民病院が行っているACPについて、また2022年に春日井市民病院で開催した人生会議の啓発イベントについてお話しされています。

ご一読ください！

● 家族写真で人生会議

コラム

厚生労働省が定めた11月30日(いい看取り、いい看取られ)は“人生会議(ACPの愛称)の日”です。人生会議の日は、まだまだ国民には“敬老の日”や“勤労感謝の日”のように認知されていません。勿論、人生会議の日は国民の祝日ではないので当然です。しかしハロウィンやバレンタインデーなどのお祭りにもなりにくいのが人生会議です。当院も例外ではなく、医療者以外には“人生会議”も“ACP”もなかなか周知されていない状況です。

家族等の大切な人達と自発的な話し合いを行い医療・ケアチームと共有できれば、誰もがより尊厳が尊重された中で、自分らしく生きることにつながるでしょう。

◆ 11月30日(イミトリ)は人生会議の日

当院で行うACPは、本人の大切にしていることや価値観を引き出す時も、「人生会議をしましょう」とか、「ACPとはこういうものです」などの前置きはしていません。日々の医療やケアを提供するときの会話の中から、汲み取った思いを記録に残し、その記録を多職種で共有できるように、電子カルテ上で付箋を付けACPフォルダーに格納します。そのフォルダー内には何時、誰と、どのような思いを話したのかが経時的に残り、医療やケアの選択が必要な時にはそのフォルダー内の本人の価値観を確認しながら話し合いを深めます。もう少し一般的に“人生会議”や“ACP”の理解が深まり、自分の大切にしていること、これからの生き方、医療への希望等を、平易に本人が

◆ 春日井市民病院 人生会議啓発イベント



そこで今年度は、ここ数年COVID-19の感染拡大予防で自粛していた人生会議の啓発イベントを開催しました。病院の中央ホールに<ACPとは>や、シチュエーション別に<ACPで何を話し合うとよいか>、疾患別のACPとして<心不全><腎不全><認知症><がん>のポスターを掲示しました。壁面には装飾を施し、「Shall we have 人生会議?」の動画上映も行いました。そして、メインイベントとして、写真家の浅田政志氏をお招きし、緩和ケアセンター主任部長の會津恵司医師との

トークイベントを行いました。テーマは「浅田家に学ぶ 思いを実現できる家族になるために」です。何故?写真家と人生会議?と思われるでしょう。



◆ 写真家 浅田政志 氏 とは・・・

浅田政志氏は2020年に公開された二宮和也主演「浅田家!」の原案者で、家族をテーマに撮る写真家です。家族のナラティブを丁寧に聞き取り、思い出を再現し未来に繋がる演出で家族らしさを形(写真)に残すことを大切にされています。そして写真という色褪せない記憶は見返すためにあり、経験の中で見え方が変化することも魅力と話されます。人生会議は本人の過去の思いや未来への意向を大切な人たちと共有し形(記録)に残し、その人らしい価値観を医療やケアに反映させます。思いは変化をするので、その都度見直し話し合うことが必要です。浅田氏の作品から感じ取れる家族らしさ、その人らしさを形に残し大切な人と見返し共有することの大切さにACPと親和性を感じたのです。



執筆者 森本優子 氏
(がん性疼痛看護認定看護師)

春日井市民病院 看護副局長
緩和ケアセンター ジェネラルマネージャー

◆ 最後に

トークイベントでは浅田氏から作品の家族背景やエピソードに加え、自身の父親の遺影写真にまつわるエピソードなどが語られ(お父様はご存命です)、會津医師は人生会議を行う大切さなど事例を通して紹介され、笑いあり感動ありで、11月30日の“人生会議の日”がとても身近なものに感じていただけました。家族写真をみながらその時の思いやこれからの人生を語り合い、自然と人生会議を始めるきっかけになればと思います。



報告

お知らせ

▶ 2023年1月21日(土)開催

▶ オンデマンド配信あり

▶ 参加費 無料

北海道および北海道在宅医療推進支援センター主催の人生会議|ACP|普及に向けた医療従事者向け研修 第1回『ACP(人生会議)の基本』にて、当会代表理事 三浦久幸氏(国立長寿医療研究センター)が、ACPの基本的な考え方と地域でACPを実践する体制づくりについて講演致しました! 座長は当会社員 澤田格氏(西岡病院内科科長)が担当し、412名の出席でした。後日オンデマンド配信もございますので、気になる方は北海道在宅医療推進支援センターのURLからZoomウェビナーにご登録し、ご視聴ください。無料です!

URL ▶ <https://hokkaido-zaitaku.jp/information/2022/11/22/530/>

※2月18日(土)に当会の社員が講師を務める『ACP(人生会議)の取組事例から学ぶ』講演も開催されます!こちらも無料でご参加できます!



一般社団法人

日本アドバンス・ケア・プランニング研究会

The Japanese Association for Clinical Research on Advance Care Planning

【事務局】〒474-8511 愛知県大府市森岡町7丁目430番地

国立研究開発法人 国立長寿医療研究センター 在宅医療・地域医療連携推進部内

☎0562-48-8456 ●E-mail : acp.study.group@gmail.com

The Japanese Association for Clinical Research on Advance Care Planning

