

日本アドバンス・ケア・プランニング研究会

# NEWS LETTER

Vol.08  
2023.5

いつも当研究会へのご支援・ご協力頂き誠にありがとうございます。  
今回のNews Letterは、第8回年次大会についてお知らせ致します。  
また、コラムでは北海道の西岡病院 澤田 格先生よりACPサイクルについてご執筆いただきました。  
ご一読ください!

## 【第8回年次大会】

よりよく生きるためのACP:地域で育てて、繋いでいこう!!

日 時 : 2023年9月2日(土) 10時~17時

開催方法: オンライン (Zoom)

大会長 : 三浦 靖彦 氏 (岩手保健医療大学・教授 / 東京慈恵会医科大学・客員教授)

### ◆ プログラム(予定)

- 大会長講演 「よりよく生きるためのACP:地域で育てて、つないでいこう!!」
- 一般演題 「地域でACPを広めるための活動報告」
- シンポジウム 「ACPを地域で広めて、つなげるために」
- 市民公開講座 「よりよく生きるために人生会議をはじめましょう」

### ◆ 一般演題募集、参加登録

準備が整いましたら、会員の皆様にはメールにてお知らせ致します。

\*新しい情報は随時、ホームページにて公開致します。

## ・・・コラム・・・ 『 ACPサイクル 』

私たちのACP活動は、「ACPサイクル」の考え方で行なっています。初めて耳にする方が多いと思いますが、このACPサイクルは、「PDCAサイクル」(Plan, Do, Check, Actの4段階からなる品質・業務管理における継続的な改善方法)を真似して、札幌総合法律事務所の福田直之弁護士と共に2018年3月から使っている私たちの造語です。ACPのプロセスを大まかに分解すると、①話す、②残す、③伝える、④見直す、の4つの工程があると私たちは考えました。特に、「見直す」ことの重要性を認識してもらうために、④にあえて見直すプロセスを入れました。また、中心となるのが「考える」ことです。どのプロセスにおいても考えることは重要で、このサイクルの真ん中に「考える」ことを置きました。考えながら話し、考えながら残し、考えながら伝え、考えながら見直してゆくことを繰り返す、そんなイメージです。

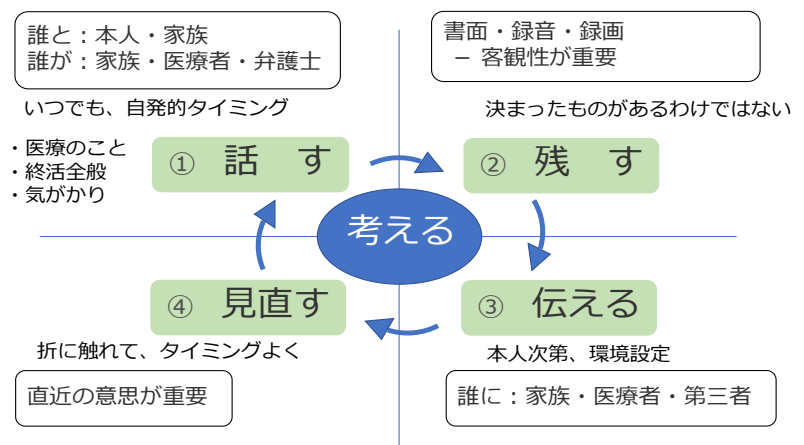
### 各プロセスについて解説

- ① 話す** ①の話すプロセスは、4つの工程の中で最も重要です。できれば自らが話したいタイミングが最適で、最も侵襲が少なく最も深い内容まで話し合いができる最高のタイミングと考えます。しっかり話すことができれば、多少記録が残ってなくても、記憶が曖昧でも、「そういえばこんなことを言っていたね」と家族や他の誰かが思い出すことができれば素晴らしいことだと思います。究極的には、話すことができさえすれば、他のプロセスはさほど重要視しなくても良いのかもしれませんが。
- ② 残す** つぎに②の残すプロセスです。話したこと・考えていることを残していなければ、全く客観性がありません。書面に書いたり、話しているところを録画したりできれば、しっかりと客観性を担保することができますが、形式にこだわらない方が残しやすいとも考えます。メモ程度でも良いので、話したことをサッと記載し、できれば日付と誰がその場にいたかを記載しておくとうれしいです。
- ③ 伝える** ③の伝えるプロセスは、まさに本人次第ということになりますが、自分自身の大切な考えは、ただ頭の中で思い描いてただけでは誰にも伝わらず、誰も知ることはできません。本人の判断能力が低下してしまった時など、家族等が代わりに重要な判断をしなければならない場面がおとずれます。そのような差し迫った時に備え、予め内容を伝えておくことは大切です。
- ④ 見直す** 最後に④の見直すプロセスです。これは前述しましたが、③の伝えたのちに、また①話すのであれば、見直すプロセスは不要ではないかと考える方がいるかもしれません。私たちが強調したいのは、折に触れて見直しましょう、ということです。また見直すプロセスには、「前回の話し合いと同様、これまでの考えに変わりはない」という確認のプロセスが含まれています。以前からの考えに変わりがないことを確認し、「変わりはなかった」と記載しておくことは、その人の確固たる信念を確認することにつながるため、本人らしさを裏付けるうえで重要な要素です。

長々とACPサイクルについて書きましたが、もし共感をいただけるのであれば、ぜひ日常のACP相談の場面で一人でも多くの方に意識してもらえると嬉しいです。

執筆者 澤田 格氏  
(社会医療法人恵和会 西岡病院 内科部長)  
西岡病院 <http://www.nishioka-hosp.jp/>  
とよひら・りんく <http://www.toyohiralink.jp/>

### ACPサイクル



2018年3月13日 札幌総合法律事務所 弁護士 福田 直之先生 講演より  
2019年9月15日 改訂