

# とよひら・りんく NewsLetter

発行 札幌市豊平区西岡・福住地区在宅医療連携拠点事業推進協議会 「とよひら・りんく」事務局



札幌市豊平区西岡・福住地区在宅医療連携拠点事業推進協議会



## 令和3年度 第1回合同会議を開催しました。

令和3年6月28日(月) 18:30~19:45 (Zoomによる初のオンライン開催)

令和3年度、第1回「合同会議」を開催いたしました。

医療・介護関係者等、106名が参加されました。

Zoomの接続、ミュート等、運営の協力ありがとうございました。

今年度のテーマは“食支援”

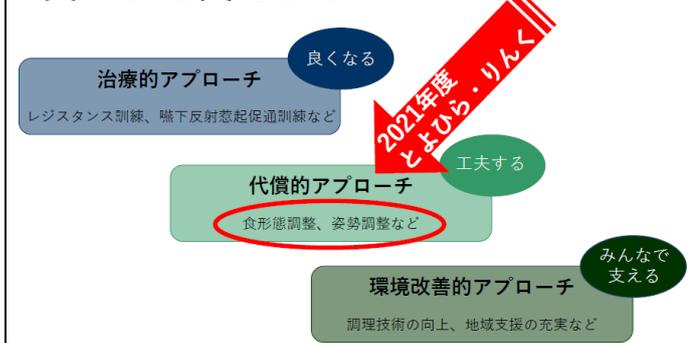
今年度のテーマは“**食支援**”です。

「患者・利用者の栄養管理に関する取り組み」

～誤嚥性肺炎の予防を目的とした嚥下調整食の情報共有と統一に向けて～ です。

誤嚥性肺炎の入院患者様も増えてきており、食事形態や誤嚥性肺炎の再発のリスクなどから元の生活の場への退院が困難となっています。各介護施設間での食事形態の名称や種類の統一化も図られておらず、地域全体で取り組むべき課題と考えています。

### “食べる”を支えるための3つのアプローチ



### 話題提供 1

「嚥下調整食学会分類 2013」と「刻み食の危険性」  
西岡病院 言語聴覚士 小笠原 剛

>本取り組みの内容の説明と日本摂食・嚥下リハビリテーション学会の嚥下調整食分類 2013、学会分類 2013 コードの説明をしていただきました。

(参考左図)

### 嚥下調整食の見直し後

学会分類 2013	コード0	コード1	コード2	コード3	コード4
食種名	0j(300)開始食	1j(600)嚥下食 1j(1000)嚥下食 1j(1400)ゼリー食	2(1200)ミキサー食	3(1200)ソフト食	4(1350)軟菜食
旧名称	嚥下開始食	嚥下食1 嚥下食1.5 嚥下食2	嚥下食3	?	?

- ▶ 2021年4月 運用開始  
(2020年12月より食事内容の変更は段階的に実施)
- ▶ コード、カロリー、食形態を食種名に盛り込む

### 話題提供 2

西岡病院における「嚥下調整食学会分類 2013」導入に向けた取り組み

西岡病院 管理栄養士 山口 有希

>院内で食事名称等検討プロジェクトを立ち上げ、嚥下調整食の名称がわかりにくいとのことで、食事形態や栄養量がイメージできる名称への変更を行った取り組みを紹介いただきました。

(参考左図)

## ●参加者の声（一部）

### 「嚥下調整食学会 2013」と“きざみ食”における誤嚥のリスク

- ・よく聞くきざみ食が実は嚥下に際して不向きであることを初めて知った。今後患者さんとお話する際にお伝えしてみようと思います。
- ・分類が難しく、当施設で取り組める内容かと考えると難しかった。
- ・きざみ食に誤嚥のリスクがあることが分かった。
- ・咀嚼回数を意識した事がなかったので、参考になりました。
- ・刻み食の嚥む回数に驚き、ソフト食の良さが認識出来ました。広く在宅でも使えたらと思います。
- ・嚥む力、飲み込む力の劣っている方の食事は細かくすれば良いとばかり思っていたが衛生面上からすると細菌の数が増えたり、そこから病気につながる恐れがあるとは知りませんでした。
- ・刻み食が誤嚥リスクを高めることを知ることができた。

### 西岡病院における「嚥下調整食 2013」導入に向けた取り組み

- ・病院での新しい取り組みの導入方法やそれに伴ってのスタッフの取り組みをすることができ、嚥下食のそれぞれの違いをすることができたため。
- ・多職種を交えての取り組みプロセスが分かり易かったため。
- ・費用面の問題等もあり、導入に時間がかかった事や、多職種連携の大事さがわかった。
- ・トロミの硬さを検討していく。ミキサー食も作り方が人によって違うので今後、見直ししていく。
- ・嚥下機能の低下で、どんな食事を自宅で用意できるように調整しなければならなくなった時に一定基準や商品名を教えていただくと大変準備しやすい。自宅での生活では、コストも問題なので、一覧表のようなものを示していただけるとなおよいと思いました。

日本 ACP 研究会第 6 回年次大会 開催決定

### 第 6 回 日本アドバンス・ケア・プランニング（ACP）研究会 年次大会

日時： 2021 年 9 月 26 日（日）10：30～16：00

大会テーマ： 『With コロナ時代の ACP』 会場： Web 開催（Zoom ウェビナー）

大会長： 三浦 久幸（国立長寿医療研究センター 在宅医療・地域医療連携推進部長）

ホームページ：[http://jacra.umin.jp/acp\\_meeting6/index.html](http://jacra.umin.jp/acp_meeting6/index.html)

オンラインでの開催となりました。詳細は後日公開される予定です。

### 第 9 回杉浦地域医療振興賞・振興助成【報告書】

ホームページに当会の取り組み「当地域の地域包括ケアシステム「とよひら・りんく」における身寄りがいない人に関する対応の検討」の報告書が掲載となりました。発動報告動画も掲載されておりますので、あわせてご覧ください。杉浦記念財団 > <https://sugi-zaidan.jp/smf/reward-2020/>

### 今後の合同会議のご案内（今年度）

第 2 回 2021 年 9 月 27 日（月）18：30～19：30 オンライン（Zoom）

第 3 回 2021 年 11 月 29 日（月）18：30～19：30 オンライン（Zoom）

第 4 回 2022 年 3 月 28 日（月）18：30～19：30 オンライン（Zoom）

とよひら・りんく事務局 西岡病院 岡村・横田・田附・鍵市 ホームページ：<http://www.toyohiralink.jp/>

電話 011-853-8322（平日 9-17 時） メールアドレス：[info@toyohiralink.jp](mailto:info@toyohiralink.jp)