

# とよひら・りんく NewsLetter

発行 札幌市豊平区西岡・福住地区在宅医療連携拠点事業推進協議会 「とよひら・りんく」事務局

札幌市豊平区西岡・福住地区在宅医療連携拠点事業推進協議会

ホームページ: <http://www.toyohiralink.jp/>

## 令和3年度 第3回合同会議を開催しました。

令和3年11月30日(月) 18:30~19:30 (zoom)

令和3年度、第3回「合同会議」を開催いたしました。医療・介護関係者等、105名が参加されました。

Zoomの接続、ミュート等、円滑な運営の協力ありがとうございました。

食支援に関する取り組みとして特別養護老人ホームみどりの丘、小坂病院の取り組みを報告していただきました。

### 食事に関する多職種連携について

特別養護老人ホームみどりの丘：土谷彰子管理栄養士より「食事に関する多職種連携について～再入所時栄養連携加算を通じて」と題して報告をしていただきました。

平成30年4月の介護報酬改定により創設された「再入所時栄養連携加算」の算定と医療機関との連携について、実際に厨房職員等が食事場面を見学し、食事の硬さ(粘土)のイメージを行ったのち、試作を繰り返し、**医療機関との嚥下食コードを統一することにより、肺炎入院患者様が平成30年度 → 令和2年度比が約半数となり、平成30年 → 令和3年度比(年度途中)が約8割減少した統計発表もありました。**

改めて食事形態の重要性を認識しました。

### ●参加者の声(一部)

- ・データでまとまっており、非常にわかりやすかったです(医療機関・理学療法士)。
- ・肺炎患者が減少しており、取り組みが結果になっていると感じた(医療機関・看護師)。
- ・きざみ食での肺炎リスクについて理解できました(グループホーム・介護職)。
- ・食事形態表による各項目の振り分け説明や嚥下食コードを基点とした取り組みの説明がわかりやすかった。肺炎入院の減少実績は素晴らしい成果と言える(介護老人保健施設・介護支援専門員)。
- ・入所者の状態を嚥下食コードにあてはめてデータ化されていて理解しやすい資料でした。医療機関へ入院し、退院～再入所の際には食事に関する連携は重要であると再認識した(介護老人保健施設・支援相談員)。

### 誤嚥性肺炎予防の取り組みについて

小坂病院：土塚亜希医療ソーシャルワーカーより「誤嚥性肺炎予防の取り組みについて」と題して小坂病院の考える「穏やかに過ごす」ための6つの目標(下記)の中での食の重要性、**誤嚥性肺炎予防の取り組み(①口腔内を清潔に保つ、②正しい食事姿勢、③摂食機能訓練、④食事形態の工夫)**を報告していただきました。コロナ禍での面会制限等の中での意思決定支援の取り組みなども併せて報告がありました。

- ・これから起こることを知ってもらうこと
- ・痛み、呼吸困難など苦痛症状を緩和すること
- ・誰かの役に立っていることを知ってもらうこと
- ・入院が負担とならないようにサポートすること
- ・環境が穏やかであること
- ・かなえないことをお手伝いすること

## ●参加者の声（一部）

- ・ご家族の意見を優先しがちで、ご本人だったらどうしてほしいと思うのかを大切にしていきたいと感じた（介護老人保健施設・管理栄養士）。
- ・療養の目標を「穏やかに過ごしてもらうこと」として食べる事を通じた QOL の向上や生きがいにつながる取り組みと「ご本人がどうしたいか」といった本人主体のかかわりに共感しました（介護老人保健施設・介護支援専門員）。
- ・誤嚥性肺炎予防の取り組みについて食事内容だけではなく、様々な工夫や配慮がされていることがわかりました（調剤薬局・薬剤師）。
- ・患者様が経口摂取を可能な限りできるように継続的に介入していることがわかった（医療機関・看護師）。

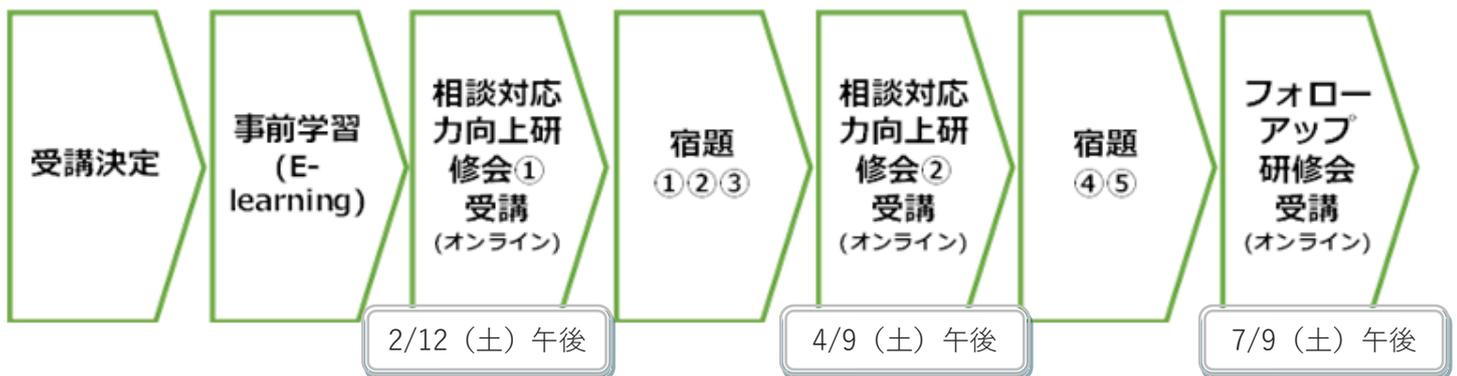
### 公益財団法人 勇美記念財団 2021年度在宅医療助成 地域包括ケアの中で展開する ACP(Advance care planning)のための 共有意思決定支援(SDM)を学ぶ研修会

当会事務局の西岡病院では、国立研究開発法人国立長寿医療研究センターが公益財団法人勇美記念財団 2021 年度在宅医療助成で行う **地域包括ケアの中で展開する ACP のための共有意思決定支援(SDM)を学ぶ研修会** の実施機関となりました（全国 6 医療機関／当院含む）。

1. アドバンス・ケア・プランニング（ACP）を実施するために、共有意思決定支援(Shared decision making : SDM)を用いた対話技能訓練

2. ACPファシリテーターとして地域包括ケアシステムの中で ACP 連携を展開するための活動計画立案やマネジメント視点の獲得

当拠点は下記のスケジュールで研修を行います（令和 4 年開始）。



令和 3 年 12 月末まで受講生（事前学習、宿題、上記研修スケジュールに受講可能な医療介護従事者）を募集します。受講希望の方、研修会の内容のお問い合わせは下記事務局までお知らせください。

各地域の ACP ファシリテーター養成のための研修会（定員制）です。

詳しくは当会ホームページでご確認ください。

#### 今後の合同会議のご案内（今年度）

第 4 回 2022 年 3 月 28 日（月）18:30～19:30 オンライン（Zoom）

とよひら・りんく事務局 西岡病院 岡村・横田・田附 ホームページ：<http://www.toyohiralink.jp/>

電話 011-853-8322（平日 9-17 時） メールアドレス：[info@toyohiralink.jp](mailto:info@toyohiralink.jp)

#### 研修拠点

