

## とよひら・リンク NewsLetter

発行 札幌市豊平区西岡・福住地区在宅医療連携拠点事業推進協議会 「とよひら・リンク」事務局

札幌市豊平区西岡・福住地区在宅医療連携拠点事業推進協議会

ホームページ: <http://www.toyohiralink.jp/>**令和5年度 第4回合同会議を開催しました。**

令和6年3月25日(月) 18:30~20:00 (ハイブリット開催/豊平区民センター・Zoom)

令和5年度、第4回「合同会議」を開催いたしました。医療・介護関係者等、87名(うち会場:28名)が参加されました。今回もZoomの接続、講演中のミュート等、円滑な運営の協力ありがとうございました。

令和5年度の当会の検討テーマである「食支援」について、症例検討会を行いました(60代男性、70代男性の2症例)

それぞれ担当の医師、看護師、薬剤師、言語聴覚士、医療ソーシャルワーカーから支援経過等の説明を行い、入院前の入所先の看護師からも施設での生活の様子等の説明がありました。

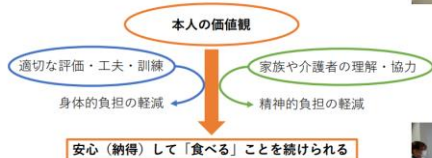
訪問診療医や介護施設の看護師、介護職員等からの質問もあり、ご本人の食べたいという気持ちをどのように尊重して、対応すべきかなどの難しさを共有しました。また現在、西岡病院で取り組んでいる「N-EAT」(下図)の紹介がありました。



— 会場の様子 —

**N-EAT: 西岡-嚥下安心チーム**

メンバー: 医師(内科、リハビリ科)、看護師、言語聴覚士、ソーシャルワーカー



「最近むせることが多くなった、このまま食事をして(与えて)大丈夫?」

「食事は中止されているけど、本人は食べたがっている。どうしよう。」

「ミキサー食を食べてるけどむせない、もっと好きなものを食べたい(食べさせてあげたい)。」

「N-EATに相談しよう」



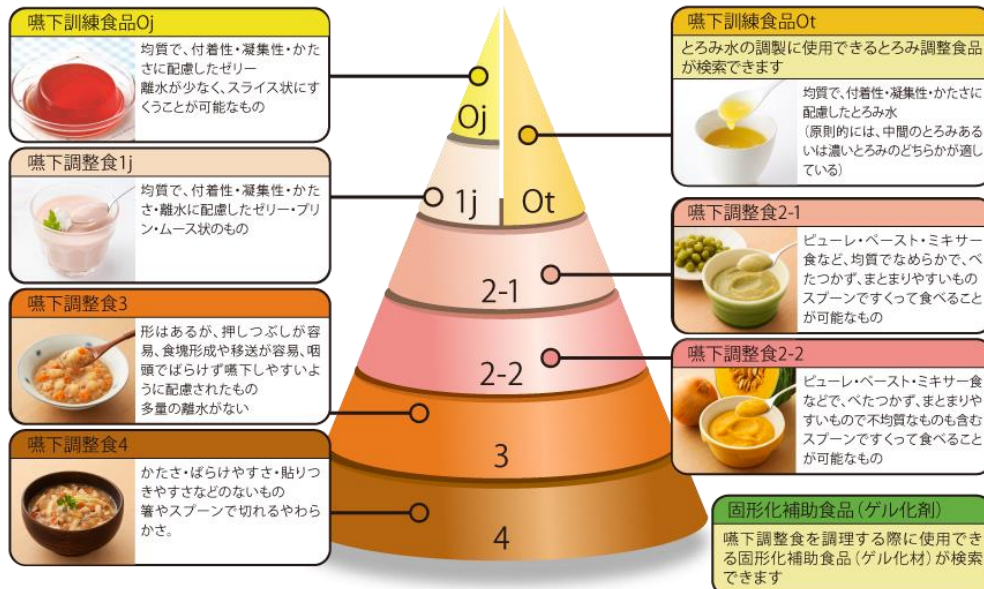
嚥下評価、食事形態の調整や、方針検討を目的とした入院も対応しています。嚥下や食事について、お困りのことがありましたら相談ください。

**<<アンケート>>**

- ・各職種が具体的な話をしてくれていた。ACPと嚥下機能とのつながりを理解できた(病院医師)。
- ・みんな色々な葛藤があるんだな感じた(病院看護師)。
- ・患者や患者家族の思いに対して、他職種がどう感じてどう行動しているかがわかる機会となった(病院薬剤師)。
- ・医師だけではなく、質疑応答では看護師や介護職員といった多職種の話も聞けたので、病院勤務の自分にはとても新鮮だった(病院管理栄養士)。
- ・食べたい気持ちにどのように向き合っていくか、多職種での関わり方やいろんな意見が聞けて有意義でした(病院管理栄養士)。
- ・多職種が協働し支援方法を検討し、その方にとって何が良いかをいろいろな葛藤の中、検討していくことの必要性がわかった(介護老人保健施設支援相談員)。
- ・N-EATの取り組みが素晴らしいと思いました。近郊の病院でも取り組んでいる病院があるのかも気になりました(居宅介護支援事業所介護支援専門員)。

食支援における地域共通食事形態表の作成を目指して

当会では、医療機関、介護施設、在宅事業所とともに、日本摂食嚥下リハビリテーション学会分類 2021（右図）を参考に退院支援・食支援を行っています。



## 嚥下食、栄養補助食品の紹介

ニュートリー、大塚製薬工場の協力を得て、嚥下食、栄養補助食品の紹介、試食（会場参加者）を行いました。

### <<アンケート>>

- ・サンプルをもらうことができ有意義だった（病院医師）。
- ・今後、在宅介護におけるご利用者・ご家族への説明資料として参考になった（居宅介護支援事業所介護支援専門員）。
- ・事例を聞きたい（居宅介護支援事業所介護支援専門員）。
- ・当院で採用していない製品を知ることができよかった（病院看護師）。
- ・嚥下食等は時代と共に進化しており、最新の情報を得る機会となりました（介護老人保健施設支援相談員）。

### 日本アドバンス・ケア・プランニング研究会第9回年次大会のご案内

今年度の年次大会について、当会副会長の澤田 格 医師（西岡病院内科部長）と福田 直之先生（札幌総合法律事務所弁護士）が大会長、西岡病院が大会事務局となりました。下記ホームページで当日の参加登録情報、演題登録などを確認できます。

#### 日本アドバンス・ケア・プランニング研究会第9回年次大会

日 程 : 令和6（2024）年9月21日（土）午前10時～午後5時

場 所 : 北海道立道民活動センター（かでる2. 7）

札幌市中央区北2条西7丁目（JR札幌駅、地下鉄札幌駅 から徒歩10分）

<https://homepage.kaderu27.or.jp/>

方 法 : 現地開催（一部プログラムは後日オンデマンド配信あり）

年次大会に先立ちプレ企画をオンライン・無料で合計4回開催中です。次回第3回は 5月17日（金） 嚥下機能とACPをテーマに開催します。詳細・お申し込みは下記よりご確認ください。

[http://jacra.umin.jp/acp\\_meeting9/download/chirashi4.pdf](http://jacra.umin.jp/acp_meeting9/download/chirashi4.pdf)

令和6年度も引き続き合計4回の合同会議を中心に活動をしていきます。

とよひら・りんく事務局 西岡病院 岡村・横田・田附・平川・前川 ホームページ:<http://www.toyohiralink.jp/>

電 話 011-853-8322(平日9-17時) メールアドレス:[info@toyohiralink.jp](mailto:info@toyohiralink.jp)